

## Packlista för ungdomsläger 22-23 november 2014

### I väskan:

- Sovsäck och liggunderlag
- Kudde
- Sovkläder
- räningsdräkt
- Handduk
- Underkläder, t-shirt och strumpor
- Mjuka kläder för ombyte, tänk på att det inte ska vara nitar eller dragkedjor
- Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål
- Tröja, jacka och skor så att du kan vara ute
- Vattenflaska
- Mediciner om du behöver

### Kan vara bra att ha med:

- Lite pengar så att du kan köpa något i kiosken
- Stöd för eventuellt skadade kroppsdelar såsom handleder, fotleder etc.
- Penna, papper, bok, kortlek
- Innetofflor
- Ficklampa (kolla batterierna innan)

### Tips när du packar:

! Det är bra att själv packa ner sakerna i väskan, för att veta vad som är med och var det finns.

! Använd packpåsar, t.ex. plastkasse, för de olika plaggen.  
Det blir mycket lättare att hitta i ryggsäcken.

! Om du tar mediciner, ha dem lättåtkomligt och berätta för dina ledare var de finns.

! Märk allt med namn.