

2015-09-10

Rapport från We Are Stockholm 2015

Förberedelser

Projektgruppen har bestått av Kristina Isaksson, Anna och Peter Spangfort från Järfälla Aikidoklubb. Kristina har hållit i alla kontakter med WAS, förbundet och distriktet. Det mesta av vårt projektarbete har skett via mail.

- E-post med inbjudan och information till alla stockholmsklubbar skickades ut 20 mars.

Några klubbar svarade ganska direkt att de inte kan delta, andra svarade när jag mötte dem på mattan och dessvärre är det så att några klubbar inte svarar alls.

De klubbar som ville vara med fick tidigt en dag/tid tilldelad så att de skulle hinna prata om och förbereda detta i sina klubbar innan vårterminen tog slut.

Deltagande klubbar	Klubbar som svarade att de inte kunde delta
Järfälla Aikidoklubb Vanadis Aikidoklubb Stockholm Aikikai Takamaru, Gullmarsplan Aikido dojo, Liljeholmen Iyasaka, Stockholm Ukehasi, Huddinge	Hashidate, Tumba Sigtuna Aikidoklubb Kojo Ki – Aikido, Sollentuna Solna Ki aikidoklubb Nacka Aikido Kasumi Kai Gubbängens Aikidoklubb Klubbar som inte svarade på e-post inbjudan Lilla Nakaima, Sättra Amaterasu, Lidingö – svarat på mattan. Hikari, Vällingby Aikido Dojo Vallentuna Stockholm Aikidoklubb Högdalens Izanagi Aikido klubb Brandbergens Aikidoklubb

Ekonomi

Tält	17 000:- + moms
Hyra mattor	625:-
Banderoll	494:-
Totalt:	22 369:-

Bidrag idrottslyftet **20 000:-**

Genomförande

Vi fick tältplats i mitten i en av längorna längs med "dammen". Detta år användes en annan typ av tält med måtten 4x5meter, vi fick en yta på sidan om tältet på 3x4 meter så totalt hade vi 34 m2 matta. Denna plats var bättre i säkerhetssynpunkt då vi bara hade en sida öppen mot besökarna vilket gjorde det lätt att ha koll på vilka som kom upp på mattan. Vårt tält låg i det område som stängs och vaktas klockan 20.00 vilket gjorde öppning och stängning mycket enklare då vi kunde ha alla lösa saker kvar inne i tältet, det var bara dator och skärm som ställdes i den låsta förvarings kontainern.

Tältet dekorerades med 2 AF flaggor utanför och en ny horisontell aikido vepa. Inuti tältet hade vi en roll-upp shomen. (den är Spangforts privata, kan kanske vara en bra idé att göra en för AF)

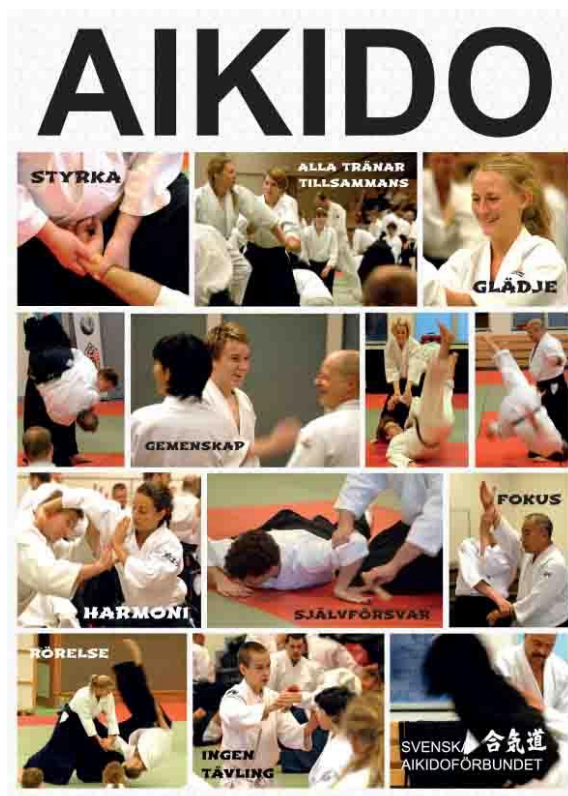
Bildspel med ihopklippta aikidofilmer med stödtext visades på datorskärm. Ett utmärkt bildspel som användes förra året, skapat av Jimmy Svensson och som sågs och diskuterades av många som inte vågade sig upp på mattan.

Övriga inventarier i tältet: flyttbart "kontor" i form av 70L plastlåda, liten förbandslåda, golvsvabb, presenning, broschyrer samt armband.

I "kontoret" fanns Info pärm med- info om

- öppning/stängning,
- prova på pass och stationsupplägget,
- arrangörsinformation från WAS,
- områdeskarta,
- krisplan,
- tel. nr. till Kristina, Peter, Anna samt funktionärer (säkerhet, sjukvård etc.).

Utanför tältet använde vi de gatupratere som Järfälla aikido köpte till förra årets WAS. Affischerna uppdaterades något för att överensstämna med årets aktivitet.



AIKIDO

KLUBBAR I STOCKHOLM

HITTA EN KLUBB NÄRA DIG!



SCANNA QR KODEN!

VASASTAN
Vanadis Aikidoklubb

SÖDERMALM
Iyasaka Aikido Klubb
Stockholms Aikido Klubb Iwama-ryu

SÖDERORT
Brandbergens Aikidoklubb
Enskede Takamaru Aikidoklubb
Föreningen Aikido Dojo Liljeholmen
Gubbängens Aikidoklubb
Hashidate Aikido Klubb, Tumba
Högdalens Izanagi Aikido Klubb
Lilla Nakaima Aikidoklubb, Sättra
Mikoto Nacka Aikidoklubb
Stockholm Aikikai, Liljeholmen
Ukehashi Aikido Klubb, Huddinge

VÄSTERORT
Hikan Aikidoklubb, Vällingby
Järfälla Aikido Klubb
Sigtuna Aikidoklubb
Solna Aikido Klubb

NORRORT
Amaterasu Aikidoklubb, Lidingö
Aikido Dojo Vallentuna
Föreningen Kojo Ki-Aikido, Sollentuna

SVENSKA 合気道
AIKIDOFÖRBUNDET

Varje dag var Peter på plats 11.30 för att "öppna" aktiviteten och för att informera om eventuella justeringar i programmet. Vi såg även till att "kvällsgänget" personligen blev informerade om hur stängning skulle gå till.

720 svarta band har knutits på armar! De flesta av dessa satt på människor som var uppe på mattan och provade på. Vi använde även bandet som kom-ihåg för de som pratade med oss och var intresserade men som inte ville prova på.

Aikidoförbundets broschyrer

Vi ordnade med en tryckning av 2000st broschyrer om aikido med förtydligande på baksidan hur man kan hitta sin närmaste aikidoklubb. Vi delade ut dessa till de som var lite extra intresserade och det blev omkring 372st. WAS är nog med att det inte delas ut för mycket material som hamnar på marken.



Erfarenheter

Alla som deltagit i evenemanget har varit väldigt nöjda. Allmänt har man tyckt att detta är ett perfekt tillfälle att informera om aikido till ungdomar. Många aikidokas har kommit ner och hjälpt till även om inte deras klubb har haft ansvaret vilket lett till ny kontakter mellan utövare i Stockholmsklubbarna. Jag hoppas och tror att de klubbar som tog ansvar för hel eller del av dag i år kommer att vara med nästa år, men framförallt önskar jag att fler klubbar kommer att vara med. En klubb behöver inte ta hand om en hel dag, de kan ta en halv, dvs 4 timmar och det går alldeles ypperligt att dela en dag eller halvdag med en annan klubb!

Den metod vi började med förra året visade sig fungera väldigt bra även i år. Eftersom flera av oss utövare var med då så flöt det på väldigt smidigt enligt principen: En aikidoka tar hand om 1-5 som vill prova samtidigt. De presenteras för grundaren, shomen, bugar in och sen får de prova rulla bakåt och tillbaka upp i stående. Därefter får de använda de som uke i kotegeashi och även göra kotegeashi på en aikidoka eller kompis. Sen blir det någon annan lättare teknik med nedläggning och slutligen får de kasta en eller 2 aikidokas i kokyunage och slutligen tacka av samt tilldelas ett svart bälte, runt armen!

Detta år blev det ofta så att vi lite äldre spatserade runt i gi, pratade med besökare och lotsade in dem på mattan där de lite yngre tog hand om dem.

Arrangörerna var mycket nöjda med vår aktivitet, både de och säkerhetsfolket konstaterade att vårt tält var ett av de mest besökta och att vi hade "prova på:are" på mattan i princip hela tiden.

Rekommendationer

Detta är värt att upprepa.

Nu finns ett färdigt upplägg som är återanvändbart. Lägg upp valda delar i verktygslåda.

Det går att göra utan tält MEN vi råder inte över vädret och både värme (sol) och vatten (regn) påverkar. Vi upplevdes som proffsiga. Tälthyran är den stora kostnaden, kan Aikido förbundet lägga in den i budget?

Att tänka på inför nästa gång:

- Säkerställa att vi har staket. Så att ingen råkar gå in på mattan och krokar. Detta var inget problem i år, men viktigt att tänka på inför varje gång.
- Det bör finnas minst 2 helst fler seniora instruktörer/utövare som kan driva prova på. Det är svårt för aikidokas som inte är vana att instruera att hand om folk och skaderisken ökar.

Ett **stort tack** vill vi till sist rikta till alla deltagare från klubbarna och speciellt till eldsjälarna, ni vet vilka ni är.

Kristina, Anna och Peter