



UNGDOMSLÄGRET AIKIDO2017

SCHEMA

Fredag

17.00-18.00	Registrering
18.00-19.00	Träning (Sedokan)
19.00-20.00	Kvällsmat
20.00	Filmkväll

Lördag

07.20-08.00	Morgonträning
08.00-09.30	Frukost
09.30-10.20	Träning (Brandbergen)
10.30-11.20	Träning (Gamlestadens)
11.20-13.00	Lunch
13.00-13.50	Träning (Järfälla)
14.00-14.50	Träning (Västerås)
14.50-15.15	Fruktpaus
15.15-16.00	Träning (Riai)
16.10-17.00	Träning (Uppsala)
18.00	Middag

Söndag

07.20 - 08.00	Morgonträning
08.00 - 09.30	Frukost
09.30 - 10.20	Träning (Järfälla)
10.30 - 11.20	Träning (Brandbergen)
11.20 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Träning (Sedokan)
14.00	Sayonara!

Schemat är preliminärt! Reservation för ändringar.

